

Темперамент ребенка

Все дети очень разные: «смешинки» и «хныки», «ураганы» и «останавливающие время». Даже близнецы с самого рождения могут вести себя по-разному, хотя имеют одинаковые гены и воспитываются в одной семье.

Причина этого явления – разный **ТЕМПЕРАМЕНТ**, такая характеристика личности, которая определяет силу и скорость детских реакций на жизненные события, степень внешних проявлений эмоциональности маленькой личности. Темперамент, как и цвет глаз, дается нам от рождения, его черты мы наследуем от родителей. В его основе лежат свойства нервной системы, а это значит, что кардинальной перестройке эта черта не подлежит.

Для родителей это сигнал о том, что темперамент нельзя воспитать и уж точно невозможно изменить на «более удобный».

Задача родителя – научиться «сотрудничать» с темпераментом ребенка, а главное – научить этому своего ребёнка еще в раннем возрасте. Зачем? Чтобы слабые стороны темперамента превратить в продолжение достоинств формирующейся личности, а сильные сделать прочной опорой в жизни.

Если что-то пошло не так.....

Индивидуальные консультации психолога с родителем

На встрече родителей с психологом индивидуально обсуждаются разные вопросы: просьбы приобщить к заинтересованности обучения в школе, упрямство и негативизм ребёнка в отношениях с родителем и сверстниками, воровство, склонность и фантазированию, отсутствие речи и понятийного мышления. Волнует родителей утрата контроля над детьми, гиперактивность и развязанность поведения. Эти и многие другие вопросы родителем индивидуально помогает разрешить педагог-психолог.

Психологические сказки для детей и родителей

Через сказку мы воспитываем ребенка, развиваем его внутренний мир, лечим душу, даем знания о законах жизни и способах проявления творческой силы, смекалки, добра и любви, и помогаем пациенту достичь внутренней гармонии.

Вы сами в домашних условиях можете использовать этот замечательный метод!

«Сказка» - является самым древним методом воспитания и учения. Наши предки, занимаясь воспитанием детей, рассказывали им занимательные истории. Не торопясь наказать провинившегося, они вели рассказ, из которого становился ясным смысл поступка, а многие обычаи предохраняли детей от напастей, учили их жизни.

Этим вы продемонстрируете, как сказочный герой может справиться с возникшей проблемой.

Список сказок, которые имеют терапевтический эффект

Для детей, которые столкнулись с проблемами в семье:

«Морозко»

«Крошечка-Хаврошечка»

«Сестрица Алёнушка и братец Иванушка»

«Снегурочка»

«Аленький цветочек»

«Золушка»

Для детей, переживающих кризис, стресс, невроз:

«Спящая красавица»

«Госпожа Метелица»

«Церевна-Лягушка»

«Серая шейка»

Для приёмных детей, детей с низкой самооценкой:

«Мальчик-с-пальчик»

«Гадкий утёнок»

Для преодоления страхов:

«Красная Шапочка»

«Гуси-лебеди»

«Волк и семеро козлят»

«Баба Яга»