

Правила выполнения артикуляционной гимнастики.

1. Упражнения должны нравиться малышу! Желательно знакомить ребёнка с новым упражнением эмоционально в форме игры, сказки.
2. Выполнять логопедические упражнения необходимо регулярно – каждый день.
3. Лучше выполнять упражнения 3-4 раза в день по 3-5 минут. Не следует предлагать детям более 2-3 упражнений за раз.
4. Артикуляционную гимнастику выполняют сидя перед зеркалом. Ребенок должен хорошо видеть лицо взрослого, а также свое лицо, чтобы самостоятельно контролировать правильность выполнения упражнений.
5. Выполнять движения губами и языком необходимо чётко, под счёт. Статические упражнения (удержание артикуляционной позы в одном положении) выполняются по 10-15 секунд.

